



## O som do silêncio

Na sua casa os momentos de silêncio são raros? Atenção! Isso pode estar prejudicando a comunicação entre seu filho e você. De acordo com um estudo da Society for Neuroscience – maior organização mundial de cientistas e médicos dedicada a entender o cérebro e o sistema nervoso, com sede em Washington (EUA) –, a capacidade de entender o que uma pessoa está falando em um ambiente barulhento é desenvolvida ao longo dos anos. Para chegar a essa conclusão, os pesquisadores usaram um exame chamado magnetoencefalografia para medir a atividade cerebral de adultos e crianças de 6 a 9 anos, enquanto ouviam um contador de histórias gravado, misturado com conversas ao fundo. Os cientistas descobriram que, em comparação

com os adultos, o cérebro dos pequenos se esforçava para se concentrar na voz do locutor, conforme os níveis de ruído de fundo foram aumentados. “Crianças abaixo de 6 anos têm mais dificuldade de compreensão em ambientes barulhentos, pois ainda não adquiriram a capacidade de filtrar os sons de maior importância. Elas também não conseguem preencher mentalmente as lacunas do que se perde por causa do barulho, como faz o adulto. Assim, a compreensão torna-se cansativa e leva à desatenção”, diz a coordenadora do Departamento de Otorrinolaringologia da Sociedade de Pediatria de São Paulo, Renata Di Francesco. Assim, considere que seu filho talvez precise de um pouco de silêncio ao redor para entender o que você está falando!